



Recibido: 01 de noviembre de 2023
Aceptado: 25 de noviembre de 2023

CATEGORIA Pregrado
DOI 10.59157/redicyt122023100

El Dengue: Un Enemigo Persistente que Todos Debemos Conocer.

Olaf Karim Sánchez Santos
olafsantos_@outlook.com

Universidad Tecnológica del Centro de Veracruz
Veracruz, México.

Síntesis.

El dengue, epidemia global transmitida por mosquitos, afecta todas las edades, con fases y síntomas variados. Su control implica medidas comunitarias y atención médica oportuna.

Cuerpo del Artículo

Hoy en día no es novedad escuchar hablar acerca del dengue debido a que se está viviendo una epidemia con casos tan repetitivos y lamentables donde muchas personas han perdido la vida, esta enfermedad la definimos como una infección viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, clasificado en dos tipos; uno más grave que el otro y que consigo trae una serie de síntomas que pasan por 3 fases diferentes en la cual se muestra el desarrollo de los síntomas, el mosquito es originario de África y llegó al hemisferio occidental al principio de la colonización de América, se conoció a finales del siglo XVIII y produjo epidemias extensas en el Caribe y ciudades costeras, en el siglo XX se convirtió en un problema mundial, su propagación se da debido a que la reproducción masiva de este mosquito cada día crece más y nosotros no seguimos las medidas necesarias por falta de información.

El dengue no se transmite de una persona a otra, únicamente es por la picadura de un mosquito infectado, además de eso afecta a todas las edades sin discriminar, Es común en regiones tropicales y subtropicales como Centroamérica, Sudamérica y lugares donde se estanca el agua, los mosquitos hembra ponen sus huevos directamente en el agua, reproduciéndose y creando este mosquito.

Existen 3 manifestaciones diferentes de la enfermedad, que son:

- Fiebre de dengue
- Fiebre hemorrágica
- Shock hemorrágico



¿Cómo es el proceso de enfermedad del Dengue?

- El dengue tiene un período de incubación de entre **3 a 15 días**, y se divide en 3 etapas:
- Etapa **febril** (días 0 a 5 de la enfermedad)
- Etapa **crítica** (días 5 a 7 de la enfermedad)
- Etapa de **recuperación** (luego del 7° día de enfermedad)

¿Por qué es importante saber sobre el dengue?

Es una enfermedad de aviso epidemiológico, es un reto para la salud pública en el mundo más de 2500 millones de personas, es decir, más de dos quintas partes de la población mundial viven en riesgo de dengue y más de 100 países han informado de la presencia de esta enfermedad en su territorio.

Síntomas

La mayoría de las personas que contraen dengue no tienen síntomas. Cuando estos aparecen, suelen ser fiebre alta, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor de cuerpo, náuseas, erupciones en la piel y en casos más graves sangrado de encías, nariz y heces fecales acompañadas de sangrado. En la mayor parte de los casos, la persona se cura en una o dos semanas, pero a veces la enfermedad se agrava y requiere hospitalización, en casos más graves tales como la fiebre hemorrágica, el shock hemorrágico viene formando parte de la segunda como su nombre lo indica solo que a este se le suman más complicaciones como mareos, desmayos cambios en el estado mental, dolor epigástrico y hepatomegalia no en todos los casos. Cabe resaltar que esto se produce cuando no hay suficiente suministro de sangre y oxígeno a los órganos y tejidos en casos así el dengue puede ser mortal, Se puede reducir el riesgo protegiéndose de las picaduras, sobre todo durante el día.

El dengue se trata con medicamentos que alivian el dolor, pero por el momento no hay ningún tratamiento específico que pueda combatirlo, siempre es importante la asistencia de un médico antes de tomar cualquier medicamento para que así se haga un análisis y pruebas de detección de dengue, es importante tener en cuenta que el reposo debe ser fundamental para recuperarse.

Consideremos también que la Organización Mundial De La Salud y la Organización Panamericana De La Salud Han Establecido cuatro elementos básicos o principios que son necesarios para controlar el dengue independientemente de la existencia de estos principios la mayor aportación está en la participación de la comunidad.

- La voluntad política de los gobiernos
- La coordinación intersectorial
- La participación de la comunidad
- El fortalecimiento de las leyes sanitarias nacionales



No le des hospedaje en tu hogar al dengue

A continuación, se nos presentan unos consejos fáciles para disminuir el riesgo y controlar los malestares porque recordemos que no hay ningún tratamiento como tal para combatirlo.

Recomendaciones médicas

- Mantenerse hidratado tomando líquidos y líquidos intravenosos
- Guardar reposo en cama
- Tomar medicamentos recetados por el médico para controlar la fiebre y el dolor muscular
- Vigilar la presión cardiaca y arterial para evitar un shock
- En caso de dengue hemorrágico acudir al hospital para analizar si se realizara transfusión de sangre y checar las plaquetas

Recomendaciones para disminuir propagación de dengue

- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que estén descubiertas
- Utiliza pabellones para las camas
- Utiliza camisas de manga y pantalones largos
- Utiliza mosquiteros y toldillos en las camas
- Extremar precauciones con los niños
- Evita que se acumule agua en recipientes como cubetas, comederos, y bebederos para animales; lávalos, tápalos y voltéalos
- Procura no tener terrenos baldíos con botes que puedan contener agua, monte y basura ya que esto es lo que provoca la reproducción de mosquitos

RECUERDA *Lava, tapa, voltea y gira, Si tú te cuidas, cuidas a todos*

Elegí este tema para que todos tengamos conocimiento de lo que puede llegar a sucedernos si contraemos el virus del dengue y también para saber qué hacer en esos casos. Considero que es muy importante tener en cuenta la información proporcionada en este artículo y compartirla con nuestros amigos y familiares ya que muchas veces carecemos de información y eso nos hace tomar decisiones al azar y eso puede empeorar la situación en lugar de ayudar, así que hagamos conciencia y compartamos esta información

